**Dlaczego istotne jest prawidłowe oddychanie?**

Oddech będący naturalnym odruchem człowieka wpływa na jego całościowy rozwój i funkcjonowanie. Oddziałuje także na prawidłowe ukształtowanie oraz motorykę aparatu artykulacyjnego.  
Niewątpliwie dobre oddychanie wpływa na właściwe mówienie.

**DROGI RODZICU!!!**  
Jeżeli zauważysz, że dziecko oddycha ustami, cały czas ma rozchylone wargi, często choruje na infekcje górnych dróg oddechowych, ma problemy z wymową –  być może są to problemy związane z niewłaściwym oddychaniem. Logopeda przeprowadzi obserwacje i  przekaże odpowiednie zalecenia, rozpocznie właściwą terapię.

**Bańki mydlane, jako ćwiczenie oddechowe!**

I dorośli, i dzieci uwielbiają robić bańki mydlane. Jest więc najlepsza pora, żeby całą rodziną zorganizować zawody: kto wydmucha większą i piękniejszą bańkę. Można zrobić bańki samodzielnie w domu.

Przygotuj szklankę wody, 2 łyżeczki gliceryny i 4 łyżki płynu do naczyń. Wymieszaj dobrze składniki i… do dzieła!

**Jeśli nie możesz dostać gliceryny, zamiast niej dodaj gęstego syropu zrobionego z wody   
z cukrem. Podobnie jak gliceryna spowoduje, że bańki będą trwalsze**