**Wychowanie fizyczne 27.03.2020**

**KL. VOET**

**Temat:** - **Ćwiczenia wzmacniające i kształtujące mięśnie obręczy barkowej.**

**Proszę wykonać rozgrzewkę**

<https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc>

**Proszę wejsć na tą stronę internetową i wykonać ćwiczenia**

[**http://learningapps.org/user/pawelek1983**](http://learningapps.org/user/pawelek1983)

Proszę również o narysowanie na kartce flagi olimpijskiej i napisanie co oznaczają kolory poszczególnych kółek. Pomogą wam w tym następujące strony internetowe:

**-** <https://pl.wikipedia.org/wiki/Flaga_olimpijska#/media/Plik:Olympic_flag.svg>

- <https://pl.wikipedia.org/wiki/Igrzyska_olimpijskie#Flaga_olimpijska>

Bardzo proszę rodziców o napisanie mi sprawozdania jak sobie dzieci radziły, czy ćwiczyły i co im sprawiało trudności. Proszę o informacje na adres mejlowy pawelek6@interia.pl do 31.03.2020

Proszę o wysłanie mi sprawozdania jak Państwa dzieci ćwiczyły, jak im poszły i co sprawiło im trudności. Proszę o sprawozdanie do

Będę dostępny 01.04.2020 r w godzinach 8:00-12:00. Wydra Paweł- nauczyciel SP40 Zabrze

Czy zadania wykonałeś:

a) samodzielnie,

b) z niewielką pomocą członków rodziny,

c) z dużą pomocą członków rodziny.