Drodzy uczniowie!

W związku z zaistniałą, trudną dla wszystkich sytuacją wszelkie zajęcia, również te z doradztwa zawodowego muszą odbywać się zdalnie. Wiem, że staniecie niebawem przed ostatecznym wyborem dalszej ścieżki Waszego kształcenia. Nie martwcie się, z pewnością proces i termin rekrutacji do wybranych przez Was szkół będzie odłożony w czasie. Zanim dokonacie ostatecznego wyboru, przeanalizujcie wraz z rodzicami wszystkie za i przeciw. A żeby ułatwić Wam zadanie co tydzień na stronie szkoły będę prezentować zawody, które wymienialiście podczas naszych zajęć z doradztwa zawodowego- te, które najbardziej Was interesowały.

 Szkolny doradca zawodowy.

Dziś prezentacja zawodu kucharz.

<https://www.youtube.com/watch?v=ERQC6tOJ6Rg>

ZAWÓD -KUCHARZ

Kucharz jest osobą , która zawodowo zajmuje się przygotowywaniem potraw, dań dostosowanych do indywidualnych okoliczności i wymagań klientów. W zakres jego prac wchodzi planowanie, opracowywanie receptur i przygotowywanie potraw, deserów, ciast. Kucharz właściwie dobiera surowce i półprodukty, które wykorzystuje do przygotowywania potraw, dokonuje ich jakościowej oceny i wykonuje obróbkę ręczną, mechaniczną i termiczną surowców. Do jego obowiązków należy także obsługa urządzeń wykorzystywanych w kuchni. Posiada wiedzę odnośnie różnych kultur kulinarnych, odpowiedniego łączenia składników, właściwego stosowania produktów spożywczych, sposobów podawania potraw, deserów, napojów i dodatków. Jest to zawód, który wymaga od osób, które go wykonują, talentu kulinarnego i pasji, bowiem tylko one gwarantują sukces w zawodzie. Kucharz z prawdziwego zdarzenia jest w stanie przygotować posiłki, które będą wyglądały jak dzieła sztuki.

Miejsce pracy kucharza:

* restauracje,
* hotele,
* stołówki,
* ośrodki wypoczynkowe,
* pokłady statków,
* cukiernie,
* stołówki szkolne, szpitalne, akademickie,
* może także prowadzić działalnością cateringową i obsługiwać prywatne imprezy.

Zawody pokrewne:

* Cukiernik,
* Pomoc kuchenna

Kucharz musi być sprawny fizycznie, odporny psychicznie, odpowiedzialny. Ponadto powinien posiadać wrażliwość węchową, smakową a także rozróżniać barwy. Praca w tym zawodzie to zazwyczaj praca zespołowa wymagająca umiejętności pracy w grupie, zamiłowania do ładu i porządku. Charakter tej pracy wymaga odporności na wysokie temperatury, dużą wilgotność, pracę w pozycji stojącej w godzinach popołudniowych i nocnych w dni robocze jak i weekendy i święta.

Zawód ten wymaga dobrego stanu zdrowia, zainteresowania zawodem, życzliwości, uprzejmości, uczciwości, umiejętności pracy w zespole, umiejętności, podejmowania decyzji, samodzielności, odpowiedzialności, kreatywności, dyskrecji, łatwości komunikowania się z otoczeniem, spostrzegawczości i podzielności uwagi. Praca kucharza odbywa się w większości czasu na stojąco, w pomieszczeniach, gdzie panuje wysoka temperatura i duża wilgotność powietrza. To powoduje, że kucharz powinien odznaczać się dobrym ogólnym stanem zdrowia i wytrzymałością fizyczną.