**Rewalidacja kl.V piątek, 17 kwiecień**

Ćwiczenia koncentracji uwagi i pamięci

Kochani, dziś macie dwa zadania, które możecie wykonać w dowolnym dniu z mamą, tatą, siostrą, bratem lub z kimkolwiek chcecie. Spróbójcie, o efektach możecie poinformować mnie telefonicznie lub mailowo anankhe@op.pl

Miłej zabawy, dla urozmaicenia możecie zamieniać się rolami, pozdrawiam, p. Ania Gierat

1. **żonglowanie** – doskonałe ćwiczenie na koncentrację uwagi i wyciszenie umysłu – wystarczy 1 lub 2 piłeczki (ewentualnie zwinięte w kłębek skarpetki lub zgnieciony papier). Przy przerzucaniu piłeczek obie półkule mózgu muszą ze sobą współpracować, dzięki temu powstają między nimi nowe połączenia, a ich praca synchronizuje się;
2. **zapamiętywanie** – Przypomnijmy sobie co to są rzeczowniki? Odpowiadają na pytania Kto? Co? To wszystko, co nas otacza, wszystko, co znajduje się w kuchni, w pokoju, w łazience, za oknem.
* Rodzic, brat, siostra wymienia 10 rzeczowników, Ty musisz zapamiętać wszystkie, na przykład: owoce/kolory/zwierzęta/ meble/ zwierzęta/ imiona.
* Siedzisz naprzeciwko rodzica,brata, siosty, którzy wymieniają nazwy różnych przedmiotów, w tym owoców (dom, śliwka, oko, małpa). Gdy usłyszysz nazwę owocu wykonujesz jakiś ruch np. wstajesz, robisz przysiad, możesz klasnąć w ręce.
* Raz ty, raz inna osoba zadaje pytanie: Co jest w tym pokoju na literę A? Nastepnie co jest w tym pokoju na literę R? Albo co widzisz za oknem na literę B?