Zajęcia świetlicowe 05.05.2020r.

Temat: Wyścigi piłeczek wodnych

Dzisiaj mam dla was propozycję zabawy ruchowo- oddechowej. Do zabawy zaproście opiekuna, lub rodzeństwo.

**Co będzie potrzebne:**

- duży pojemni z wodą ( np. duża miska)

- piłeczki ping- pongowe ( można zrobić papierowe statki)

- plastikowe rurki

**Opis zabawy:**

Oznaczamy piłeczkę ( jedną piłeczkę można pokolorować), ustawiamy piłeczki na wodzie w tej samej linii. Naszym zadaniem jest przepchanie piłeczki na drugą stronę w jak najszybszym czasie. Warunkiem jest przepychanie piłeczki tylko wydmuchiwanym powietrzem ( można do tego użyć plastikowej rurki).

Zachęcam do powtarzania naszej zabawy kilkukrotnie😊

Trzymajcie się i dbajcie o zdrowie😊

<http://zabawkilundi.pl/blog/cwiczenia-oddechowe-dla-dzieci/>