Świetlica

13.05.20

**Temat: Zabawy ruchowe z balonami.**

Zachęcam Was do zabaw ruchowych, będą nam potrzebne balony i troszkę miejsca 😊

Przedstawiam kilka zabaw ruchowych z wykorzystaniem balonów. Każdą zabawę możesz dowolnie modyfikować, wszystko zależy od Twojej kreatywności!

Przed zabawą musimy napompować balony i oczywiście je zawiązać 😊

**ODBIJANIE BAONÓW**

- siad skrzyżny odbijanie nad głową oburącz,

- siad prosty odbijanie nad głową oburącz

- w postawie stojącej odbicie tylko głową

- w postawie stojącej odbicie tylko kolanem raz lewej nogi raz prawej

- w postawie stojącej odbijanie balona stopa raz prawą raz lewą,

- podbijanie na czas – kto najdłużej utrzyma balon w powietrzu.

**BALONOWY WALC – zabawa w parach**

Bez pomocy rąk prowadzimy balon we wszystkich kierunkach w możemy przesuwać się po pomieszczeniach w domu stosując się do określonych zasad.

Na początku balon kładziemy między siebie Uważajcie aby nie upuścić balon 😊

-prowadzenie ramię/ramię,

-biodro/biodro,

-czoło/czoło,

-grzbiet/grzbiet.

Prześlij zdjęcia z twoich zabaw z balonami na adres [mula83@interia.pl](mailto:mula83@interia.pl)

Miłej zabawy życzy pani Ania 😊 😊 😊