

Wychowanie fizyczne 22.05.2020

KL. VOET

Temat: Ćwiczenia na mięśnie brzucha

Proszę wykonać rozgrzewkę

Proszę wykonać poniższe ćwiczenia

37 RÓŻNYCH ĆWICZEŃ NA BRZUCH KTÓRE MOŻEMY ZROBIĆ W DOMU



SPORT UCZY ŻYCIA

dr Łukasz Panfil
Matylda Olek-Stępień



Jak sport może uczynić dzieci
dobrymi, mądrymi i zaradnymi?

Bardzo proszę rodziców o napisanie mi sprawozdania jak sobie dzieci radziły, czy ćwiczyły i co im sprawiało trudności. Proszę o informacje na adres mejlowy pawelek6@interia.pl lub pod numer telefonu 791-962-741 do 28.05.2020. Będę dostępny jutro w godzinach 8:00-12:00. Wydra Paweł- nauczyciel SP40 Zabrze. Proszę o zaznaczenie jednej z poniższych podpunktów.

Czy zadania wykonałeś:

- a) samodzielnie,
- b) z niewielką pomocą członków rodziny,
- c) z dużą pomocą członków rodziny.