

Jak poradzić sobie w nagłych wypadkach?

Podstawowe zasady wzywania oraz udzielania pierwszej pomocy:

Numery telefonów, które należy znać!

POGOTOWIE RATUNKOWE - 999 lub 112

POLICJA - 997

STRAŻ POŻARNA - 998



Łańcuch życia

**Przeczytaj dobre rady nie tylko na wakacje.
Zapamiętaj je. Pomogą Ci unikać sytuacji
niebezpiecznych**

NIE UFAJ OBCYM!

- NIE ODDALAJ SIĘ OD SWOICH OPIEKUNÓW!**
- NIE OTWIERAJ DRZWI OBCYM!**
- NIE KĄP SIĘ W MIEJSCACH
NIEDOZWOLONYCH!**
- NIE BAW SIĘ W POBLIŻU ULICY!**
- TORY KOLEJOWE NIE SĄ PLACEM ZABAW!**
- SZANUJ PRZYRODĘ I NIE NISZCZ JEJ!**

Zadanie 1

Ułóż w odpowiedniej kolejności czynności na miejscu wypadku

wezwanie pomocy	ocena stanu poszkodowanych	ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku	dalsze udzielanie pomocy
-----------------	----------------------------	---	--------------------------

1.
2.
3.
4.

DOBRE RADY - JAK BEZPIECZNIE ODPOCZYWAC NA WAKACJACH

Zadanie 1

Uzupełnij zdania wyrazami z ramki. Zastosuj odpowiednią formę wyrazu.

wskakiwać	strzeżone	pływać	główka
-----------	-----------	--------	--------

1. Kap się tylko w miejscach i pod opieką dorosłych !!!
2. Niedo wody prosto po opalaniu się !!!
3. Nie skacz na.....!!! Grozi to uszkodzeniem kręgosłupa i kalectwem do końca życia
4.zawsze co najmniej dwie godziny po posiłku !!!

Zadanie 2

Z rozsypanek wyrazowych ułóż zdania dotyczące bezpiecznych wakacji w górach. Przepisz je do zeszytu.

oddalamy	Nie	od	się	grupy,	opiekuna	przewodnika.	czy
----------	-----	----	-----	--------	----------	--------------	-----

1.

polecenia	przewodnika.	opiekuna	i	Wykonujemy
-----------	--------------	----------	---	------------

2.

prognozę	Przed	w	pogody.	wyruszeniem	sprawdzamy	góry
----------	-------	---	---------	-------------	------------	------

3.

Wędrujemy	po	tylko	szlakach.	wyznaczonych
-----------	----	-------	-----------	--------------

4.

słońcem.	i	przed	Chronimy	głowę	oczy
----------	---	-------	----------	-------	------

5.

Zadanie 3

Oto pociąg z radami na bezpieczne wakacje. W każdym wagonie jest jedna rada. Przeczytaj i uzupełnij ostatni wagon swoim pomysłem.



W razie niebezpieczeństwa
szukaj pomocy policjanta

Wypoczywaj,
dbaj o swoje zdrowie

Nie płosz zwierząt

Nie hałasuj w lesie

Unikaj ostrego słońca

Bądź ostrożny na drodze

Nie oddalaj się
od swoich opiekunów

Kąp się tylko w miejscach
dozwolonych

Uważaj na żmije, kleszcze

Ankieta:

Uzupełnij ankietę:

Ankieta: podkreśl właściwą odpowiedź: Czy zadania wykonałeś:

- a) samodzielnie,
- b) z niewielką pomocą członków rodziny,
- c) z dużą pomocą członków rodziny.

W razie problemów/pytań proszę o kontakt.

Moje wakacyjne plany...

praca plastyczna

Instrukcja do wykonania pracy: <https://www.youtube.com/watch?v=RcUfmvm-IEE>



W kółkach rysujemy swoje wakacyjne plany lub wakacyjne wspomnienia. Z kawałków czarnej słomki wyklejamy kontury okularów. Szerokim pędzlem maczanym w farbie robimy ślady stemple tworząc tło.

Potrzebne materiały: karton, klej, nożyczki, słomka, kredki, farba, pędzel