Szkoła 40

|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | **Obiad** |
| **I**  **05.12.2022 Poniedziałek** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana - 400 ml (bulion warzywny, włoszczyzna, pomidory, koncentrat pomidorowy 30%, makaron, śmietana 12%) Gulasz wieprzowy z ogórkiem i cebulką - 120 g  Kasza jęczmienna - 200 g  Kompot - 200 ml |
| **Alergeny** | 1,5,6,7,9,10 |
| **06.12.2022 Wtorek** | Zupa grysikowa - 400 ml  ​(bulion warzywny, włoszczyzna, kasza manna) Pulpety mięsne - 150 g  (mięso wieprzowo - drobiowe, jajko, bułka tarta)  Sos koperkowy - 100 ml  Ziemniaki purée - 200 g  Surówka z marchewki jabłka- 100 g Kompot - 200 ml |
| **Alergeny** | 1,3,5,6,7,9,10 |
| **07.12.2022 Środa** | Żurek z ziemniakami - 400 ml  (wywar warzywno-drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas żuru, kiełbasa wieprzowa)  Ryż z jabłkiem – 200 g  Kompot - 200 ml |
| **Alergeny** | 1,5,6,7,9,10 |
| **08.12.2022**  **Czwartek** | Zupa jarzynowa z makaronem - 400 ml  ​(bulion warzywny, włoszczyzna, makaron) Kotlet schabowy - 150 g  (mięso wieprzowe, panierka: jajko, bulka) Ziemniaki purée - 200 g Kapusta biała gotowana - 100g Kompot - 200 ml |
| **Alergeny** | 1,3,5,6,7,9,10 |
| **09.12.2022**  **Piątek** | Krupnik z warzywami - 400 ml  ​(bulion warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki)  Kotlet rybny - 150 g Ziemniaki puree - 200 g Marchewka z groszkiem na gęsto - 100 g Kompot - 200 ml |
| **Alergeny** | 1,3,4,5,6,7,9,10 |