

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 30.10.2023– 03.11.2023

SZKOŁA

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
30.10.2023 Poniedziałek	ZUPA: delikatna grochowa na wywarze jarzynowym z ziemniakami i majerankiem II DANIE: makaron** z dynią w sosie śmietanowym *z duszonym kurczakiem KOMPOT OWOCOWY	300ml 300g 200ml
31.10.2023 Wtorek	ZUPA: krem z dyni na wywarze drobiowo – jarzynowym*** II DANIE: karczek pieczony, sos mięsny**, ziemniaki, ćwikła z chrzanem KOMPOT OWOCOWY	300ml 100g,180g,100g 200ml
02.11.2023 Czwartek	ZUPA: krupnik** na wywarze jarzynowym z ziemniakami i zieloną pietruszką II DANIE: łazanki** z mięsem duszonym, kiełbasą** i warzywami KOMPOT OWOCOWY	300ml 300g 200ml
03.11.2023 Piątek	ZUPA: krem z białych warzyw na bulionie z pestkami słonecznika II DANIE: paluszki rybne****/**, ziemniaki, surówka z marchewki z delikatną nutą chrzanową KOMPOT OWOCOWY	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurcze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.