

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 27.11.2023– 01.12.2023

SZKOŁA

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
27.11.2023 Poniedziałek	ZUPA: kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym*** z ziemniakami i kiełbasą II DANIE: buchty ** z sosem jogurtowo*-owocowym kompot	300ml 2 szt. 200ml
28.11.2023 Wtorek	ZUPA: zupa koperkowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z ryżem II DANIE: kotlet drobiowy**/*****/*, ziemniaczki gotowane, surówka colesław kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
29.11.2023 Środa	ZUPA: porowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z marchewką i kaszą ja- głaną II DANIE: sztuka mięsa duszona w delikatnym sosie musztardo- wym *****/**/*, kasza , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i groszkiem zielonym kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
30.11.2023 Czwartek	ZUPA: szczawiowa ** na wywarze jarzynowym z ziemniakami II DANIE: gulasz drobiowy z makaronem** i parowanymi brokułami kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
01.12.2023 Piątek	ZUPA: pomidorowa na wywarze jarzynowym z zacierką, zabieleną śmietaną* II DANIE: filet rybny**** duszony w ziołach, ziemniaki, surówka z kapusty białej z jabłkiem , zieloną pietruszką i oliwą z oliwek kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.