

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 18.12.2023– 22.12.2023

SZKOŁA

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
18.12.2023 Poniedziałek	ZUPA: ziemniaczana na wywarze mięsno – jarzynowym z zieloną pietruszką i kolendrą II DANIE: risotto z warzywami i kurczakiem kompot	300ml 300g 200ml
19.12.2023 Wtorek	ZUPA: delikatna grochowa II DANIE: makaron** w sosie mięsno – pomidorowym Bolognese kompot	300ml 300g 200ml
20.12.2023 Środa	ZUPA: świąteczny krem z pieczarek na wywarze jarzynowym*** z makaronem łazankowym** II DANIE: pierogi z mięsem, okraszone cebulką kompot	300ml 6 szt. 200ml
21.12.2023 Czwartek	ZUPA: rosół drobiowo-jarzynowy z ryżem II DANIE: łazanki** z kapustą i pieczarkami kompot	300ml 300g 200ml
22.12.2023 Piątek	ZUPA: świąteczny barszcz czerwony na wywarze mięsno – jarzynowym*** z uszkami z kapustą i grzybami II DANIE: filet rybny**** panierowany**/*****/*, ziemniaki, świąteczna kapusta kiszona gotowana zasmażana** kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY

* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurcze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.