

# MANAGER-POL

## JADŁOSPIS SZKOŁA

12.11.2024-15.11.2024

( na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
11.11.2024 Poniedziałek	DZIEŃ WOLNY – ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
12.11.2024 Wtorek	<b>OBIAD – ZUPA:</b> zupa ziemniaczana na wywarze jarskim*** z zieleniną <b>II DANIE:</b> risotto z mięsem drobiowym i warzywami Kompot owocowy	300ml 300g 200ml
13.11.2024 Środa	<b>ZUPA:</b> marchwiowa na wywarze jarzynowym z ryżem i zieloną pietruszką <b>II DANIE:</b> gulasz węgierski wieprzowy z warzywami, makaron** świderki kompot	300ml 200g, 180g 200ml
14.11.2024 Czwartek	<b>ZUPA:</b> jesienna warzywna na wywarze drobiowym <b>II DANIE:</b> pierogi ruskie**/*, z cebulką, surówka z kapust mieszanych kompot	300ml 6szt., 100g 200ml
15.11.2024 Piątek	<b>OBIAD - ZUPA:</b> pieczarkowa na wywarze mięsno – jarzynowym*** z makaronem**, zabieleną* <b>II DANIE:</b> paluszki rybne****/*****/**, ziemniaki gotowane, surówka z ogórków z olejem z winogron Kompot	300ml 100g,180g, 100g 200ml

### ALERGENY

* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, lubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.