

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 02.12.2024-08.12.2024

Data	Menu	Gramatura
02.12.2024 Poniedziałek	ZUPA: kapuśniaczek z kapusty mieszanej na wywarze mięsno – jarzynowym*** z ziemniakami i kielbaską II DANIE: knedle z owocami i masłem* Kompot	300ml 4 szt. 200ml
03.12.2024 Wtorek	ZUPA: grysikowa** na wywarze jarzynowym z zieleniną II DANIE: kotlet drobiowy**/*****/*, ziemniaczki gotowane, surówka colesław na bazie jogurtu* Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
04.12.2024 Środa	ZUPA: delikatna grochowa na wywarze drobiowo – jarzynowym II DANIE: spaghetti w sosie mięsno-warzywnym „ bolognese” z pulpą pomidorową Kompot	300ml 300g 200ml
05.12.2024 Czwartek	ZUPA: krem z zielonych wywarze drobiowo-jarzynowym*** II DANIE: wieprzowina w delikatnym sosie pieczeniowym z dodatkiem pieczarek, kasza jęczmienna**, surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju rzepakowego Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
06.12.2024 Piątek MIKOŁAJKI	ZUPA: pomidorowa na wywarze warzywnym*** z makaronem**, zabieleną śmietaną* II DANIE: burgery rybne**/*****, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i koperkiem oraz olejem winogronowym Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY

* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.