

# MANAGER-POL

Jadłospis  
w dniach 09.12.2024– 15.12.2024

Data	Menu	Gramatura
09.12.2024 Poniedziałek	<b>ZUPA:</b> krupnik z kaszy jęczmiennej** wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami, majerankiem i zieloną pietruszką <b>II DANIE:</b> zimowy ryż z jabłkiem, masłem, jogurtem* i cynamonem Kompot	300ml 300 g 200ml
10.12.2024 Wtorek	<b>ZUPA:</b> rosół drobiowo – jarzynowy z makaronem**, i siekaną zieleniną <b>II DANIE:</b> rumszyk z cebulką, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej z dodatkiem kukurydzy Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
11.12.2024 Środa	<b>ZUPA:</b> jarzynowa*** na wywarze jarskim z ziemniakami <b>II DANIE:</b> łazanki z kapust mieszanych, pieczarkami i wędliną drobiową Kompot	300ml 300g 200ml
12.12.2024 Czwartek	<b>ZUPA:</b> z fasoli szparagowej na wywarze drobiowo – jarzynowym*** <b>II DANIE:</b> gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna**/gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oliwy z oliwek Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml
13.12.2024 Piątek	<b>ZUPA:</b> koperkowa na bulionie wielowarzywnym <b>II DANIE:</b> paluszki rybne, ziemniaki gotowane, , surówka z marchwi z dodatkiem pietruszki i oleju rzepakowego Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml

## ALERGENY

* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, łubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.