

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 16.12.2024-22.12.2024

Data	Menu	Gramatura
16.12.2024 Poniedziałek	ZUPA: ogórkowa na wywarze mięsno – jarzynowym II DANIE: makaron** ala „ carbonara”w sosie śmietanowo-ziolowym * Kompot	300ml 300g 200ml
17.12.2024 Wtorek	ZUPA: bulion drobiowy z ryżem, marchewką i pietruszką zieloną II DANIE: kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane Kompot	300ml 100g, 180g, 100g 200ml
18.12.2024 Środa	ZUPA: żurek na wywarze drobiowo – jarzynowym z ziemniaczkami II DANIE: indyk w jarzynach, ryż gotowany Kompot	300ml 200g, 180g, 200ml
19.12.2024 Czwartek	ZUPA: brokułowa na wywarze drobiowo – jarzynowym II DANIE: pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka wielowarzywna Kompot	300ml 4szt., 100g 200ml
20.12.2024 Piątek	ZUPA: barszcz świąteczny na wywarze mięsno-warzywnym z uszkami II DANIE: filet rybny**** smażony**/*****, ziemniaki gotowane, kapusta z grochem Kompot	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY								
* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, lubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.