

MANAGER-POL

Jadłospis
w dniach 07.01.2025-10.01.2025

SZKOŁA

(na potrzeby odbiorców, w siedzibie firmy dostępne są szczegółowe rozpiski towarowe i produkcyjne z wyszczególnieniem jakościowym i ilościowym wszystkich produktów użytych do przygotowania potraw)

Data	Menu	Gramatura
07.01.2025 Wtorek	ZUPA: jarzynowa na wywarze drobiowo – jarzynowym*** zabiela śmietaną* II DANIE: makaron** z białym serem* KOMPOT OWOCOWY	300ml 300g 200ml
08.01.2025 Środa	ZUPA: grysikowa** z zieleniną na wywarze drobiowo – jarzynowym II DANIE: kotlet mielony**/***** z mięsa drobiowo – wieprzowego (65%/35%), ziemniaki , sałatka z buraka z białym sezamem***** i oliwą z oliwek KOMPOT OWOCOWY	300ml 100g,180g, 100g 200ml

09.01.2025 Czwartek	ZUPA: ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno – jarzynowym, zabiela śmietaną* II DANIE: potrawka z kurczaka, ryż KOMPOT OWOCOWY	300ml 200g, 180g 200ml
10.01.2025 Piątek	ZUPA: pomidorowa na wywarze drobiowo – jarzynowym z drobnym makaronem**, zabiela śmietaną* II DANIE: filet rybny**** panierowany**/*****, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem z winogron KOMPOT OWOCOWY	300ml 100g,180g,100g 200ml

ALERGENY

* mleko/nabiał	** gluten	*** seler	**** ryby	***** jaja kurcze	***** gorczyca	***** orzechy	***** sezam	***** soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, lubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								

- Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 0-3.,3-5; 6-13 la. 14-16 lat a podana waga jest uśredniona aby spełniała zapotrzebowania energetyczne uczniów szkolnych w różnym wieku
- Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat, 14-16 lat
- Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka klinicznego
- Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.